

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous  
joindre :**

**06 35 54 44 26**

**MENU HEBDOMADAIRE DU 25 AU 31 AOUT 2026**

|                    | LIVRAISON MARDI                          | LIVRAISON MARDI                               | LIVRAISON MARDI                                     | Livraison 2 x / semaine | LIVRAISON SAMEDI                                 | LIVRAISON SAMEDI                           | LIVRAISON SAMEDI                           |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                    | mardi 25 août                            | mercredi 26 août                              | jeudi 27 août                                       | vendredi 28 août        | samedi 29 août                                   | dimanche 30 août                           | lundi 31 août                              |
| ENTREE N°1         | Lamelles d'avocat, œuf, thon, mayonnaise | Salade de tomate mozzarella                   | ½ Galette de sarrasin : jambon, champignon, fromage |                         | Salade de museau de bœuf à la Provençale         | Tourte de viande au riesling               | Chausson au poulet, tomate, oignons        |
| ENTREE N°2         |                                          |                                               |                                                     |                         |                                                  |                                            |                                            |
| PLAT N°1+ légumes  | Dos de lieu noir meunière, pommes vapeur | Blanquette de volaille ses légumes et son riz | Foie de veau persillé, purée maison                 |                         | ½ coquelet rôti en cocotte, petits pois carottes | Escalope de dinde façon cordon bleu, pâtes | Tête de veau sauce gribiche et ses légumes |
| PLAT N°2 + légumes |                                          |                                               |                                                     |                         |                                                  | Encornets farcis, riz pilat                |                                            |
| LAITAGE            | Fromage ou Yaourt                        | Fromage ou Yaourt                             | Fromage ou yaourt                                   |                         | Fromage ou Yaourt                                | Fromage ou Yaourt                          | Fromage ou Yaourt                          |
| DESSERT N°1        | Fruit de saison                          | Crêpe confiture                               | Fruits de saison                                    |                         | Moelleux au chocolat                             | Baba au rhum                               | Pâtisserie du chef                         |
| DESSERT N°2        | Tarte aux pommes                         | Fruits de saison                              |                                                     |                         |                                                  |                                            |                                            |
| POTAGE             | Potage                                   | Potage                                        | Potage                                              |                         | potage                                           | Potage                                     | potage                                     |
| DESSERT N°1        | Ile flottante                            | Fruit ananas                                  | Melon pastèque                                      |                         | Fromage blanc compote de pommes                  | melon pastèque                             | riz au lait au caramel                     |

**FORMULE N° 1** 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

**20,00 €**

**FORMULE N° 2** 1 plat + 1 pain

**16,00 €**

**TARIFS**

**FORMULE N° 3** 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

**18,00 €**

**FORMULE N° 4** 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

**22,00 €**

**TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE**

**POUR**

**COMMANDER**

**06 35 54 44 26**

**POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM**

**SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES**



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

**Retrouvez-nous sur [www.aubecintraiteur.fr](http://www.aubecintraiteur.fr)**

